

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2017.11.009

# 透热转气理论在过敏性紫癜血热妄行重证治疗中的运用

张亚楠<sup>1</sup>, 黄岩杰<sup>2\*</sup>, 秦蕾<sup>1</sup>, 刘萌<sup>1</sup>, 邱建利<sup>2</sup>, 宋纯东<sup>2</sup>, 任献青<sup>2</sup>, 翟文生<sup>2</sup>, 丁樱<sup>2</sup>

(1. 河南中医药大学, 河南省郑州市金水路 1 号, 450000; 2. 河南中医药大学第一附属医院)

**摘要** 过敏性紫癜血热妄行重证涉及多个脏腑组织, 其病机复杂, 与温病的传变规律有相似之处。以叶天士的透热转气理论为指导, 将透热转气具体治法归纳为宣通三焦以透热转气、养阴活血以透热转气, 并论述这些治法在过敏性紫癜血热妄行重证治疗中的应用体会。

**关键词** 过敏性紫癜; 血热妄行; 急危重证; 叶天士; 透热转气

过敏性紫癜以非血小板减少性紫癜、关节炎或关节痛、胃肠道出血及肾炎为主要临床表现<sup>[1]</sup>, 好发于 3~14 岁儿童, 男孩多于女孩, 秋冬季节多发。病情轻者经治疗后大多预后良好, 紫癜逐渐消退, 关节痛及腹痛明显缓解。重者可反复出现皮肤紫癜, 颜色鲜红, 密集成片, 或紫癜中夹杂紫黑色大疱; 剧烈的腹痛, 呕血, 便血; 关节痛及多部位的血管神经性水肿。还可出现肾损害, 表现为大量蛋白尿、镜下或肉眼血尿, 高血压, 甚者肾功能受损。本病属中医学“血证”“紫癜”“紫癜风”“葡萄疫”等范畴<sup>[2]</sup>, 上述病情重者, 辨证多为血热妄行, 主要病机是热入营血, 破血妄行, 属急危重证。

“透热转气”由清代叶天士提出, 是治疗营分证的方法。透热转气是指当邪热入营分时, 在凉营泄热治疗的同时, 强调透邪外达, 佐以轻清透泄之品, 使营分邪热转出气分而解。过敏性紫癜血热妄行重证可见热入营血证候, 治疗时在清营凉血的基础上配合透热转气, 加入具有开达、宣透作用的药物, 通其郁闭, 排除障碍, 给邪出路, 透邪外出, 可取得很好的疗效, 现分析如下。

## 1 入营犹可透热转气

叶天士《温热论》的各种版本都提到“入营犹可透热转气, 如犀角、玄参、羚羊角等物”<sup>[3]</sup>。

犀角、玄参、羚羊角均为咸寒之品, 可直清营中热毒, 玄参又能养阴, 三者仅有清营养阴之用, 并无透热转气之能, 后来吴鞠通著《温病条辨》, 创清营汤为治疗热邪入营、劫伤营阴的代表方剂, 方中金银花、连翘、竹叶心均为轻清宣透之品, 有透热转气作用, 体现了“透热转气”理论的部分治疗原则。但根据后世医家的论述, “透热转气”理论还具有更深厚的内涵, 有待进一步梳理和阐明。营分证中, 如果气机不畅, 气血运行受阻, 也可使营热壅遏, 故治疗时应注意宣畅气机, 使营分热邪易于外泄。正如章虚谷在注解“透热转气”时所言: “故虽入营, 犹可开达, 转出气分而解……”, 提出用开达的方法宣畅气机、排除障碍, 使营热转出气分而解。吴锡璜也有类似的观点, 曰“治温病, 虽宜用凉解, 然虑其寒滞, 宣透法仍不可少”, 认为清营药物多寒凉, 寒则气机涩而不行; 养阴药物多腻, 寒凉腻滞, 易于闭塞气机, 故主张在清营养阴的同时还要用“宣透法”, 保持气机通畅, 使营热能顺利转出气分而解。

从诸温病学家的论述可看出, 营分证除具有热邪入营、劫伤营阴外, 还兼他邪, 可导致气机不畅, 易使邪无出路而遏于营中, 故在治疗时应适当加入具有开达、宣透作用的药物, 去其壅塞, 宣畅气机, 使邪有出路。那么在临证中, 应如何遵循叶天士“入营犹可透热转气”的理论, 采取哪些具体的治法呢? 本文在总结历代温病医家对透热转气理论阐释的基础上, 结合过敏性紫癜血热妄行重证的病机特点和辨证治疗体会, 总结出水湿、湿热、

基金项目: 河南省 2014 年科技发展计划(144100510014); 2014 年度河南中医学院基本科研业务费专项支持计划(14204475)

\* 通讯作者: huangyanjie69@hotmail.com, (0371) 66264832

瘀血等因素是影响气机运行和热邪由营分向气分透发的障碍,将透热转气的具体治法归纳为宣通三焦以透热转气、养阴活血以透热转气,并以过敏性紫癜血热妄行重证的病机演变和治疗为例,详细论述这些具体治法的临床应用。

## 2 透热转气具体治法

### 2.1 宣通三焦以透热转气

湿热是引起过敏性紫癜血热妄行重证病情加重和反复的重要病理因素<sup>[4]</sup>。过敏性紫癜患儿无论外感湿热、疫毒,还是恣食肥甘厚味后内生湿热,均可致湿热相互搏结,深入营血,破血妄行,使血液溢于皮肤、黏膜之下,出现皮肤紫癜,重者紫癜密集,色深红或紫黑,形成出血性水泡或坏死。若湿热灼伤肠络,气机不畅,可见腹痛、呕吐、便血;若湿热蕴结四肢关节、肌肉,可见关节痛、肌肉痛及血管神经性水肿;若湿热下注,损伤肾络,肾失封藏,精微外泄,可见蛋白尿、血尿,甚则水肿。《温病条辨》云“湿为阴邪,……其性氤氲黏腻”,热以湿为依附,则热邪不能透转外泄。《温热论》云“热自湿中而出,当以湿为本治”;“三焦交阻,必用分消”;湿热留恋不解,最易阻滞气机,气机失畅,湿热相搏更是胶着难解,若湿不与热相搏,热易去,则祛湿为首要。叶天士倡导“此则分消上下之势,随证变法,如近时杏朴苓等类,或如温胆汤之走泄”,通过开上、宣中、渗下,以宣畅三焦气机,上焦湿可清解毒,宣肺化湿;中焦湿可温运脾阳,养津化湿;下焦湿可温肾养阴,淡渗利湿<sup>[5]</sup>。诸法合用,气机宣畅,痰湿得化,三焦通利,入营之热外透而病解。

在过敏性紫癜血热妄行重证的辨证治疗中,除清营凉血外,若伴有湿热蕴结上焦证,如咽腔及扁桃体红肿,可配伍黄芩、木蝴蝶、金银花、牛蒡子、杏仁,以清热利咽、宣肺燥湿;若伴有湿热蕴结中焦证,如剧烈的腹痛、呕血、便血,可配伍藿香、白芍、姜半夏,以和胃化湿、缓急止痛。脾主统血,外主肌肉四肢,故可出现四肢关节痛、肌肉痛及血管神经性水肿,可配伍黄连、苍术、薏苡仁、牛膝清热利湿,缓解疼痛;紫癜重证患儿多有脾胃纳运失调、舌红、苔黄厚或黄腻的症状,导致紫癜缠绵难愈,可配伍陈皮、茯苓、薏苡仁益气健脾;若伴有湿热蕴结下焦证,如尿道红肿、蛋白尿、肉眼及镜下血尿,可配伍黄柏、金钱草、石韦、墨旱莲、山药清利湿热、养阴益肾。

### 2.2 养阴活血以透热转气

瘀血贯穿过敏性紫癜血热妄行重证病程始终,瘀血既是重要的病理产物,又是病情反复和加重的病理因素<sup>[6]</sup>。瘀血多以“热瘀”的形式出现,用透热转气理论治疗过敏性紫癜血热妄行重证过程中,若能结合养阴活血法,使热无依附则可透转气分而解。叶天士在《温热论》中提出“营分受热,则血液受劫”;“瘀血与热为伍,阻遏正气”;“入血就恐耗血动血,直须凉血散血,如生地、丹皮、阿胶、赤芍等物”。“血液受劫”指热邪耗伤营阴,“耗血”指耗伤营阴和血液,“动血”指血热迫血妄行产生出血、瘀血。“凉血”指用入血分的寒凉药物清除血分热邪,叶天士认为,这对耗血与动血而言都是“釜底抽薪”的治法。而“散血”则是指养阴和活血,叶天士认为,热邪伤津导致热凝而瘀,津不复则瘀不能去,欲祛其瘀,必先复其津液,使血中津液充足,血流自然通畅而瘀血自然消散<sup>[7]</sup>。生地、阿胶滋阴养血生津,牡丹皮、赤芍凉血活血行瘀,共奏养阴生津、活血化瘀之功。阿胶既不是凉血药,又不是活血药,而叶天士将它作为凉血散血的代表药物,可见取其养血滋阴的作用以收散血之功,此为叶天士散血的含义。在叶天士这一理论的指导下,后世治疗耗血动血的证候时多选用犀角地黄汤。吴鞠通云“犀角味咸,入下焦血分以清热;生地去积聚而补阴,白芍祛恶血,生新血,丹皮泄血中伏火”,王孟英云“丹皮虽凉血,而气香走泄能发汗,惟血热而瘀者宜之”。牡丹皮为血中气药,助犀角散瘀通结,能泻血中伏热。虽然现在临床中已用水牛角代替犀角,赤芍代替白芍,但本方充分体现了通过养阴活血以达散血效果的治法,符合叶天士的学术思想。

现代医学研究认为,过敏性紫癜是以 IgA 为主的抗原抗体免疫复合物沉积在血管壁引起的小血管炎,血管损伤后释放凝血活性物质,激活凝血因子,导致高凝状态。高凝状态破坏了肾脏的血液循环,使血液瘀积于肾小球毛细血管袢腔中,导致其塌陷、皱缩,肾小球逐渐发生硬化、纤维化<sup>[8]</sup>。过敏性紫癜血热妄行重证在营血分有热重、瘀重、迫血妄行的特点,此阶段病位较深,有血溢出脉外而瘀于体内的病变,这种离经瘀血留在体内,阻滞血行,可导致血不循经而溢出脉外,加重出血。对于这种离经的瘀血,必须采用散血法治疗,通过养阴生津、活血化瘀,以达散血行瘀的目的,此为叶天士强调“散血”而不是只提活血的用意。在治

疗过敏性紫癜血热妄行重证时以犀角地黄汤为主加减化裁、灵活运用，以清营凉血、养阴活血为治法，用水牛角、紫草、茜草、小蓟凉血止血，三七、赤芍、牡丹皮、川芎活血化瘀，改善肾脏血流，生地黄、女贞子、墨旱莲养阴益肾。诸药配伍使热邪无所附而易于外透，并可减轻病理损害，改善循环，促进代谢废物和毒素的排出。若反其势，只是凉血止血，难免有“血遇寒则凝”的弊端，使瘀更甚，加重病情。

### 3 结语

透热转气是过敏性紫癜血热妄行重证治疗中的重要治法。温邪具有向外、升散、疏泄的特性，这种特性决定了在治疗紫癜重证时需顺应邪势，借助人体自发透邪的能力，畅气机、调气血，令邪气外透，此乃治疗营分证的关键，也是叶天士透热转气之要旨所在。《温热论》中所言多属于原则性的概括，不能一成不变、机械套用，疾病往往是复杂多样的，患者的体质也有所不同，故在应用透热转气时应知常达变，宣通三焦谓之透，养阴活血亦谓之

透，若辨证准确，用之得当，可扭转病机，缩短病程，提高疗效。

### 参考文献

- [1] 江载芳, 申昆玲, 沈颖, 等. 诸福棠实用儿科学 [M]. 8 版. 北京: 人民卫生出版社, 2015: 773.
- [2] 汪受传, 丁樱, 王素梅, 等. 中医儿科学 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 2006: 136.
- [3] 方药中, 许家松. 温病汇讲 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 1983: 71-73.
- [4] 黄岩杰, 刘霞. 从热、虚、瘀辨证论治小儿过敏性紫癜 [J]. 河南中医学院学报, 2005, 20(2): 37-38.
- [5] 李伟然, 林晓峰. 叶天士三焦辨证治湿浅述 [J]. 江苏中医药, 2015, 47(3): 15-16.
- [6] 张龙真, 黄岩杰. 黄岩杰教授辨治小儿过敏性紫癜经验 [J]. 中华中医药杂志, 2015, 30(9): 3167-3169.
- [7] 刘景源. 刘景源温病学讲稿 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2007: 304-305.
- [8] 黄岩杰, 赵丽丽, 李玉蕊, 等. 过敏性紫癜患儿瘀血及黏附分子 sICAM-1、sVCAM-1 表达水平的研究 [J]. 中华中医药杂志, 2012, 27(9): 43-45.

## Application of Theory Clearing Heat of Yingfen to Qifen in Treating Henoch-Schlein Purpura with Severe Syndrome of Bleeding Due to Blood Heat

ZHANG Yanan<sup>1</sup>, HUANG Yanjie<sup>2</sup>, QIN Lei<sup>1</sup>, LIU Meng<sup>1</sup>, QIU Jianli<sup>2</sup>, SONG Chundong<sup>2</sup>, REN Xianqing<sup>2</sup>, ZHAI Wensheng<sup>2</sup>, DING Ying<sup>2</sup>

(1. Henan University of Chinese Medicine, Zhengzhou, 450000; 2. First Affiliated Hospital of Henan University of Chinese Medicine)

**ABSTRACT** Henoch-Schlein purpura (HSP) with severe syndrome of bleeding due to blood heat involves many *Zang-fu* viscera and tissues. The pathogenesis is complex, which has some similarities with the transmission rule of warm disease. Guided by YE Tianshi's theory of clearing heat of Yingfen to Qifen, the authors summarize the specific therapies as diffusing *Sanjiao* (三焦) and nourishing Yin-promoting blood circulation to induce heat. The authors discussed the application of these methods in treating HSP with severe syndrome of bleeding due to blood heat.

**Keywords** Henoch-Schlein purpura; bleeding due to blood heat; emergency and severe case; YE Tianshi; clearing heat of Yingfen to Qifen

(收稿日期: 2017-01-09; 修回日期: 2017-02-25)

编辑: 黄健

## 欢迎邮购《中医杂志》光盘合订本

1951—1986 年(4 张光盘) 480 元; 1987—1994 年(1 张光盘) 260 元; 1995—2004 年(1 张光盘) 280 元; 2005—2013 年(1 张光盘) 300 元。

光盘合订本为计算机用数据光盘, 收入了同期出版的全部《中医杂志》内容, 可对所有文章进行任意字检索, 方便实用。

汇款地址: 北京东直门内南小街 16 号中医杂志社北京医海林音像书店, 邮政编码: 100700

电话: (010) 64035632, 网址: <http://www.jtcm.net.cn>